

kg CO₂-eq./kg Lebensmittelkg CO₂-eq./1 000 kcal Lebensmittel**Tierische Produkte**

Rindfleisch 13–30 8,84–20,40

Käse 9–13 3,00–4,34

Schweinefleisch 5–10 2,43–4,85

Hühnerfleisch 4–7 2,98–5,22

Eier 5–7 3,58–5,01

Fisch 2–4 1,67–3,33

Milch 1–1,5 1,74–2,60

Pflanzliche Produkte

Tofu 1,1 1,83

Teigwaren 0,9 0,25

Brot 0,55–0,8 0,23–0,33

Obst 0,5 1,00

Weizen 0,35–0,5 0,10–0,14

Kartoffeln 0,1–0,2 0,15–0,31

Gemüse 0,1–0,2 0,50–1,00